

# Examen clinique des patients IST

L'interrogatoire et l'examen physique

# Objectifs du module

- À la fin de ce module le participant doit être capable de:
- D'assurer un examen clinique efficace d'un patient ou d'une patiente souffrant d'une IST

# L'interrogatoire (anamnèse)

- Pour traiter un patient selon l'approche syndromique, il faut connaître les symptômes et les signes qu'il présente
- Nous apprenons les symptômes du malade en l'interrogeant et nous identifions les signes en l'examinant
- Interroger un patient souffrant d'une IST présente quelques particularités parce que les symptômes se présentent dans la région génitale

# L'interrogatoire (anamnèse)

- Les patients IST se sentent gênés; ils éprouvent des difficultés à fournir toutes les informations essentielles
- Un interrogatoire efficace suppose qu'on a gagné la confiance du patient
- Pour gagner la confiance du patient, on recourt aux techniques de communication verbale et non verbale

# Les principes d'une communication efficace

- Préserver le caractère privé de la consultation (confidentialité)
- Regarder le patient en face
- Écouter attentivement ce que le patient dit; ne pas donner des signes d'impatience
- Se tenir à une distance convenable du patient
- Les questions ouvertes permettent au patient de se sentir plus à l'aise au début de l'interrogatoire
- Éviter les questions fermées au début de l'interrogatoire

# Les principes d'une communication efficace (suite 1)

- Encourager le patient à parler
- Orienter l'entretien si le patient se perd
- Résumer pour raisons de vérification les propos du patient
- Manifester l'empathie au patient
- Réconforter le patient

# L'examen physique

- Il vise la recherche des signes pour confirmer le syndrome à partir des symptômes évoqués par le patient
- L'examen des parties génitales d'un patient demande du tact, de la délicatesse et du respect de la part du prestataire de services
- Expliquez au patient ce que vous allez faire et pourquoi c'est important d'examiner

# L'examen physique (suite 1)

- Ne pas brusquer le patient
- Être sûr de soi (stabilité émotionnelle)

## **Patients IST hommes**

- Se dévêtir jusqu'aux genoux
- Être debout ou allongé
- Palper la région inguinale
- Palper le scrotum, les testicules, les épидидymes, les cordons spermatiques
- Examiner le pénis (rougeur? Plaie?) , demander de rétracter le prépuce.

# L'examen physique (suite 2)

- S'il n'y a pas un écoulement évident, demander au patient de presser son urètre de la base au gland

## **Patientes IST**

- Se dévêtir jusqu'aux pieds et s'allonger sur le lit
- Recouvrir les parties du corps non examinées
- Demander de fléchir les genoux et d'écartier les jambes
- Examiner la vulve, l'anus et le périnée

# L'examen physique (suite 3)

- Palper la région inguinale, l'abdomen en veillant à ne pas faire mal
- Rechercher bubon, ulcères, écoulement
- Pratiquer un examen au spéculum et un toucher vaginal combiné à la palpation abdominale si les conditions sont réunies