

Réanimation du nouveau-né

Ressource: Matériels d'apprentissage
de l'AAP: « Aider les bébés à respirer »

jhpiego.org

Johns Hopkins University Affiliate



Objectifs spécifiques

A la fin de la session, le participant devrait être capable de :

- Procéder à la réanimation d'un bébé qui ne respire pas à la naissance ou qui respire mal.

QUIZ

1. Le pourcentage des nouveau-nés nécessitant une réanimation est de :

- a. < 2%
- b. 3–10 %
- c. 15–25%

2. La première étape de la réanimation du nouveau-né est :

- a. Ventiler
- b. Libérer les voies aériennes
- c. Evaluer la fréquence cardiaque

3. La réanimation n'est pas nécessaire si le nouveau-né a :

- a. fréquence cardiaque > 100 battements/minute
- b. fréquence cardiaque > 120 battements/minute
- c. fréquence respiratoire > 30 /minute

Instructions: dans l'espace laissé vide mettre un V si la phrase est juste et F si la phrase est fausse.

- 4. La première évaluation du nouveau-né doit être le score d'Apgar. _____
- 5. Vous avez réanimé le nouveau-né pendant 10 mn et il n'y a ni respiration, ni battement cardiaque. Il faut arrêter maintenant.

Contexte

- Environ 5 à 10 pour cent de l'ensemble des nouveau-nés ont besoin d'être réanimés à la naissance.
- Presque 1 million de bébés meurent chaque année parce qu'ils ne respirent pas normalement à la naissance.
- En RDC: 2eme cause de décès néonatal

Principes

- Lorsqu'un bébé ne peut pas respirer, il est impératif de lui administrer des soins d'urgence.
- Pour de nombreux bébés, la réanimation est par conséquent une question de vie ou de mort.

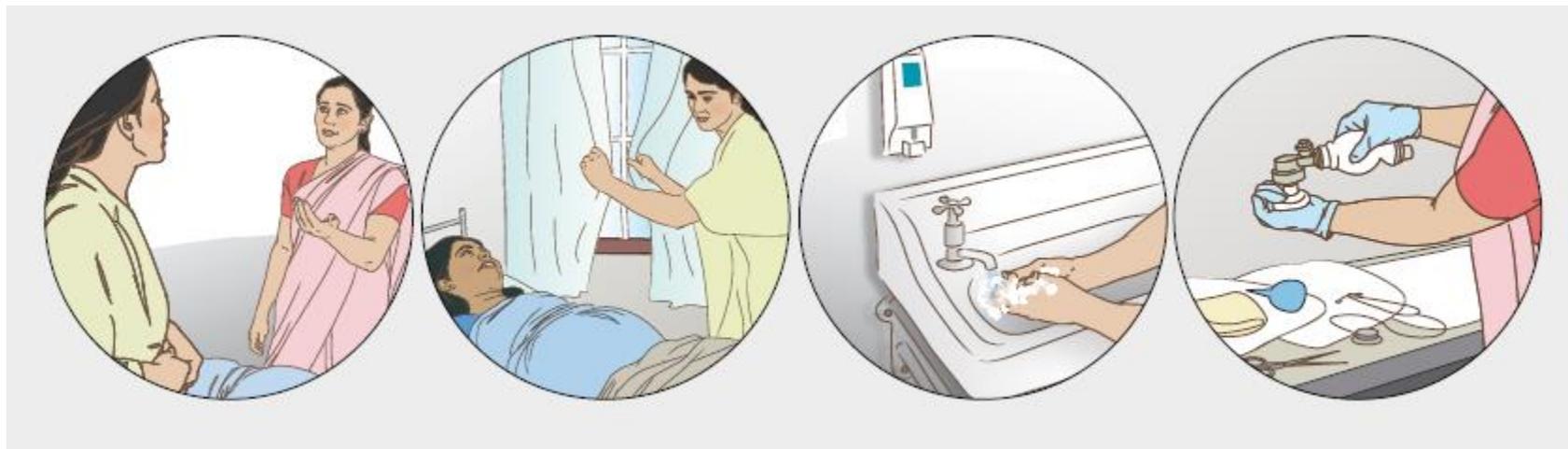
Critères d'évaluation

- Cri
- Respiration régulière

Critères de la efficacité de réanimation

- Fréquence respiratoire :
 - › > 30: bonne réaction
- Rythme cardiaque :
 - › > 100 battements/minute
- Coloration rosée
- Bon tonus musculaire

Rappel aux étapes de la préparation



ACTION PLAN Helping Babies Breathe

Prepare for birth*

See HMS Action Plans for mother

Birth



Dry thoroughly
Crying?



Crying



Not crying



Keep warm
Check breathing



Breathing well



Keep warm
Clear airway if needed
Stimulate

Breathing?

Not breathing



Not breathing

Ventilate
Cut cord



Not breathing
No chest movement
Call for help



Improve ventilation

Not breathing
Heart rate?



Normal

Slow

Continue ventilation
Decide on advanced care

Breathing

Monitor
with mother

Breathing

Not breathing

Essential Care for Every Baby
(See ECEB Action Plan)

* Equipment to help a baby breathe

- Gloves
- Cloth
- Head covering
- Scissors
- Dea/Chaper
- Suction device
- Ventilation bag-mask
- Stethoscope
- Timer (clock, watch)

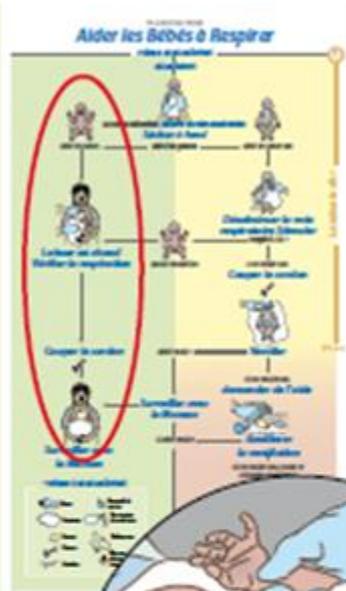
Disinfect equipment immediately after use



The Golden Minute®

60 sec

Rappel aux soins de routine – Le bébé pleure après le séchage



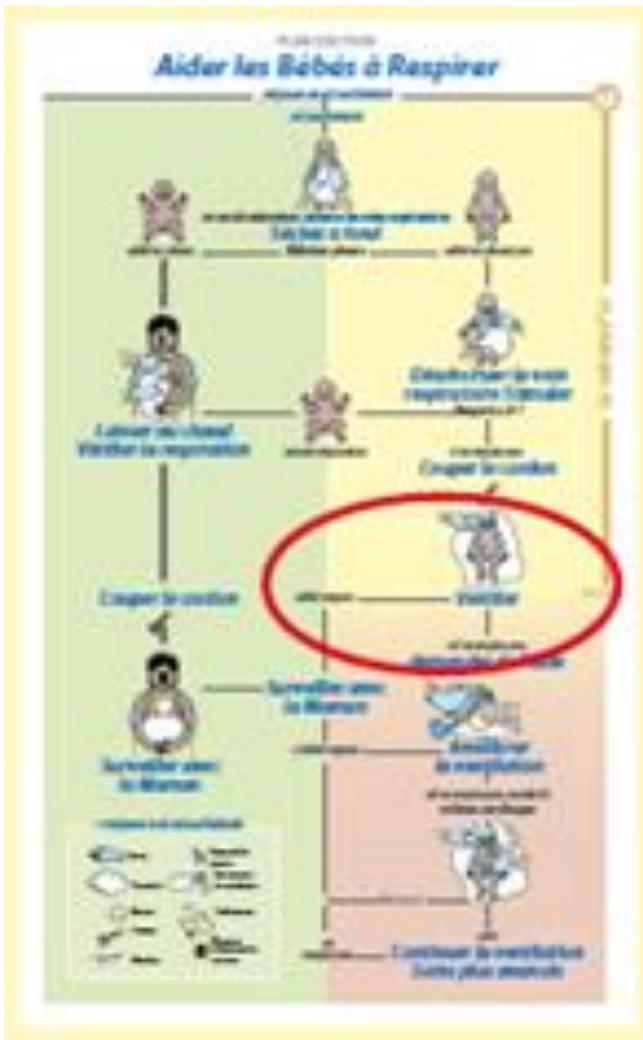
**SI LE BEBE NE PLEURE PAS PASSER A LA TECHNIQUE
DE REANIMATION SELON LA LISTE DE VERIFICATION
DES COMPETENCES DE REANIMATION DU NN**

La ventilation (2)

- Essayer d'avoir un bon ajustement (étanchéité, adhérence) entre le masque et le visage tout en pressant le ballon pour produire un mouvement doux de la poitrine.
- Tenir le masque sur le visage avec le pouce et l'index sur le dessus du masque.
- Utilisez le médium pour maintenir le menton collé avec le masque.
- Utilisez les 4e et 5e doigts le long de la mâchoire pour maintenir les voies respiratoires ouvertes.

La ventilation (3)

- Donner 40 respirations par minute. Compte à haute voix, "**Un**...deux...trois...**Un**...deux ...trois. ».
- « **Un** » doit correspondre à la pression du ballon et « deux - trois » au relâchement.



Un bébé qui respire bien

- Cri, OU
- Respire calmement et régulièrement

L'amélioration de l'état du bébé peut avoir lieu vite... ou lentement

- Un bébé peut commencer à respirer après quelques ventilations.
- Lorsque le bébé s'améliore plus lentement, vous devrez chercher d'autres signes.
- Le signe le plus précoce que les poumons gonflent d'air est une augmentation rapide du rythme cardiaque du bébé.
- Plus tard, un bébé montrera une certaine amélioration de la couleur ou du tonus musculaire.
- Finalement, la respiration propre du bébé commencera.

Quand peut-on dire que la ventilation a réussi a réanimé le bébé ?

- **Arrêter la ventilation si :**
 - Bonne respiration
 - Rythme cardiaque normal
- **Surveiller avec la maman.**
 - Discuter de la réanimation.
 - Vérifier la respiration, le rythme cardiaque, la couleur, la température et l'allaitement.
 - Maintenir la température du corps du bébé - Encourager la mère à garder l'enfant en contact peau à peau.
 - Commencer l'allaitement maternel aussitôt que le bébé est stable

Quand peut-on réduire lentement la ventilation ?

- **Quelques fois, la ventilation s'avère tellement efficace que le bébé ne sent même pas le besoin de respirer.**
- Réduire lentement la ventilation alors que la peau du bébé est toujours rose et son rythme cardiaque normal.
- Si le bébé ne respire toujours pas, continuer la ventilation et avoir recours à une consultation spécialisée ou transférer.

Quand doit-on continuer la ventilation?

- Continuer à ventilation et chercher des soins plus avancés si le bébé ne respire pas ou respire mal:
 - › Un bébé qui a un rythme cardiaque normal et une coloration rose, mais n'arrive pas à respirer
 - › Le bébé qui commence à respirer, mais difficilement avec une fréquence cardiaque faible
 - › Le bébé qui est bleu, pâle ou a une respiration rapide peut être aidé par une oxygénothérapie à travers des canules nasales ou cathéter.
 - › Un bébé avec un geignement, fréquentes pauses respiratoire (plus de 15 à 20 secondes)

Quand arrêter la ventilation?

- 10 mn après l'arrêt du cœur
- Tant que le cœur bat continuer avec la réanimation

Surveillance après réanimation

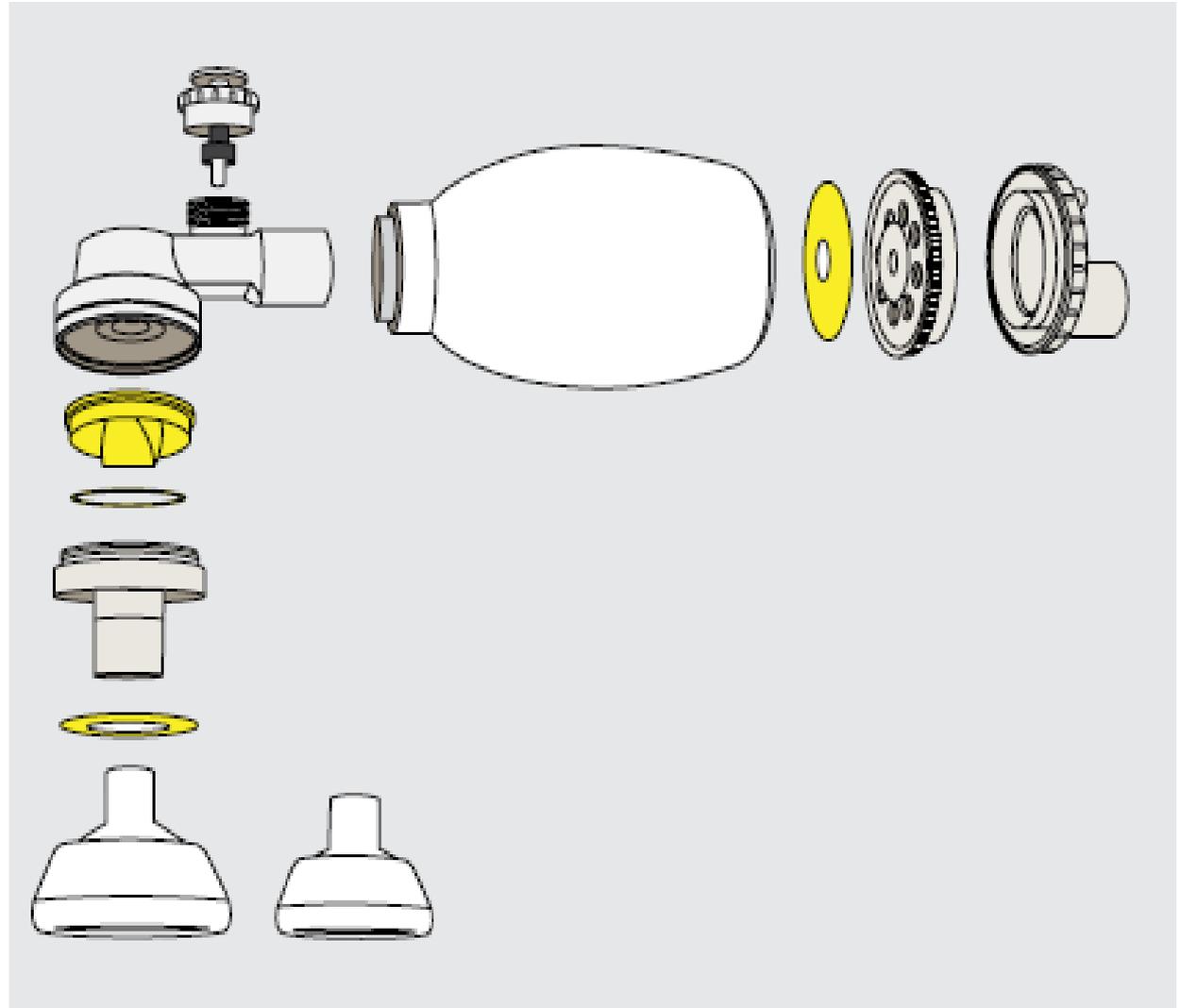
- Etablir un plan de soins
- Surveiller le bébé avec la mère.
- Soins prolongés de peau à peau peuvent être bénéfiques pour le bébé malade ou de faible poids de naissance, qui avait besoin de ventilation.
- Surveiller les signes vitaux, y compris la respiration, la fréquence cardiaque, la température et la couleur.
- Un bébé qui a reçu une ventilation avec ballon et masque peut avoir besoin d'aide pour se nourrir.

Pour nettoyer

- Démonter le ballon et le masque de ventilation, et si possible, le dispositif d'aspiration. Si le dispositif d'aspiration ne peut être ouvert pour le nettoyer de l'intérieur, s'en débarrasser après usage.
- Laver les dispositifs dans de l'eau savonneuse afin d'enlever le sang visible, les sécrétions et d'autres matières contaminées et rincer.
- Faire désinfection a haut niveau en bouillant pendant 10 minutes, ou stériliser.
- Permettre à toutes les pièces de sécher à l'air libre avant de les rassembler.
- Rassembler le ballon et le masque de ventilation selon les instructions du fabricant.

Traitement du matériel après usage – Détacher.....

Tout en portant
des gants,
détacher le
masque du ballon



Traitement du matériel après usage – nettoyage

- *Etape 2 : Nettoyage :*
 - › Laver toutes les pièces avec du savon et de l'eau.
 - › Rincer soigneusement avec de l'eau propre pour enlever toute trace de savon.

Traitement du matériel après usage –DHN / Stérilisation, Entreposage

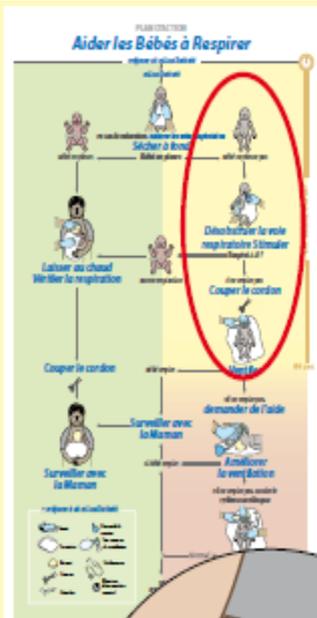
- *Etape 3 : Désinfection de haut niveau (DHN)*
 - › Faire bouillir dans de l'eau pendant 20 minutes *ou*

OU
- *Etape 4: Stérilisation :*
 - › Tremper pendant 8 à 10 heures dans une solution de glutaraldéhyde à 2-4%, puis bien rincer avec de l'eau bouillie.

OU

 - › Stériliser dans un autoclave
- *Etape 6 : Sécher complètement et garder propre jusqu'au prochain usage*

Récapitulatif



Pratiquer et démontrer



- Bébé pleurs après le séchage
- Bébé a une bonne respiration après avoir désobstrué les voies aériennes et stimulé la respiration
- Bébé respire après la ventilation pendant 30 secondes
- Bébé ne respire toujours pas après 2 minutes de ventilation mais le rythme cardiaque est normal
- Bébé ne respire toujours pas après 2 minutes de ventilation mais le rythme cardiaque est lent

Revoir les objectifs spécifiques

A la fin de la session, le participant devrait être capable de :

- Procéder à la réanimation d'un bébé qui ne respire pas à la naissance ou qui respire mal.